

Nia zu tanzen ist wunderbar; Nia am Meer zu tanzen, muss traumhaft sein.

In den zwei Wochen Nia-Retreat mit Myrta Schorer in Las Terrenas (Dominikanische Republik) erfüllte sich mein Traum nicht nur; meine Erwartungen wurden sogar übertroffen.

Unsere kleine Gruppe von Tanzbegeisterten startete mit Tai Ji / Qi Gong am Strand in den Tag – mit Blick auf das Meer und den Horizont. Danach ein Sprung ins Wasser oder direkt zum Frühstück, wo wir entspannt plaudern und lachen konnten. Am späten Morgen und späten Nachmittag tolle Nia-Lektionen mit Myrta und Claudia, dazwischen ausgedehnte Strandspaziergänge in und um Las Terrenas. Nach dem gemeinsamen Abendessen in ausgesuchten Restaurants, Myrta kennt sie alle, ging's in Tanzlokale, um Bachata, Salsa und Merengue zu üben oder um sich einfach zu amüsieren. Über das Tanzen, Ausflüge, zufällige Begegnungen mit freundlichen Bewohnern und die fast allgegenwärtige Musik tauchten wir langsam aber sicher ins karibische Lebensgefühl ein.

Das Erfolgsgeheimnis des Retreats ist Myrta: Es sind ihr Elan, ihre Professionalität und ihre Lebensfreude, die anstecken und den Aufenthalt zum Glückserlebnis machen.

Nach diesem begeisternden Tanz- und Karibikerlebnis vom Feinsten, fühlte ich mich total fit und extrem zufrieden. Also, auf in die Karibik mit Myrta, ich komme auf jeden Fall wieder!