

NIA TEACHER WS & NIA MASTER CLASS



Sonntag
14. Januar 2024
Simply Theatre
Gladbachstr. 119
8044 Zürich

Nia ist ein ganzheitliches
Bewegungskonzept,
ein Tanz zwischen
Körper, Geist und Seele, eine Erfahrung
die dein Leben verändert.
Neugierig?

Entdecke es selbst mit einer Nia class,
offen für a l l e !
Wir freuen uns auf dich!



ANN CHRISTIANSEN

Black Belt Second Degree Teacher & Trainerin
bietet weltweit alle Stufen der Nia Ausbildungen
an. Sie lebt und lehrt Nia höchst professionell,
es ist ihre grosse Leidenschaft Nia mit anderen
zu teilen.

Nia ist getanzte Lebensfreude!
www.anniann.de

NIA
NIA
NIA

*ist Fitness, Health, Dance & Beauty.
wirkt auf Body, Mind, Emotion & Spirit.
stärkt dein Immunsystem!!!*

NIA TEACHER WS
11:00 – 15:00 Uhr

für alle Belts, jedoch Unterrichtserfahrung ist nicht Bedingung
CHF 120.– // CHF 140.–
(Teacher WS & Class)

NIA MASTER CLASS
15:30 – 17:00 Uhr

für alle, Junge & Junggebliebene
Frauen & Männer
Geübte & EinsteigerInnen
CHF 45.– // CHF 30.–
(Class für Teacher & Member)

**ANMELDUNG
WORKSHOP**

myrta deNia

myrta deNia
Im Fischeracher 48
8315 Lindau
T +41 79 686 40 04
info@myrtadeNia.ch
www.myrtadeNia.ch



NIA AUSBILDUNGEN

White Belt, Solothurn
2. – 7. Januar 2024
Tamara Iaccarino
+41 79 644 59 61
tamara@
getanztebensfreude.ch

White Belt, Sursee
07. – 13. Juli 2024

Green Belt, Sursee
14. – 20. Juli 2024
Verena Schmid
+41 79 381 35 66
vs@datazug.ch
www.niaverena.ch

**LOVE YOUR BODY
LOVE YOUR LIFE**

Nia classes
Nia workshops
Nia weekends
Nia am Meer
Nia Ausbildungen



www.nianow.com



KARIBIK
Las Terrenas
Dom. Rep.

**NIA / TAI JI &
SALSA RETREAT**

17.02. – 02.03.24
19.10. – 02.11.24

