



Foto: zvg.

Publireportage

Nia-Celebrating ist 20 Jahre alt

Vor 20 Jahren hat Myrta de Nia-Schorer die Begründer Debbie und Carlos Rosas zur 1. «Nia White Belt»-Ausbildung nach Kloten eingeladen. Dieses geniale Fitness- und Tanzprogramm unterrichtet sie im Kulturraum Hegnerhof in Kloten heute noch. «Nia» ist ein neuer Weg, der Fitness bringt, Energie ohne Anspannung, Stärke ohne Härte, Vitalität ohne Nervosität und einen elastischen Körper. (pd.)

Myrta Schorer, Im Fischeracher 48, 8315 Lindau, www.myrtadeNia.ch