

## Myrta's Celebration 40 Jahre in Bewegung 1974 – 2014

Myrta Schorer BEWEGT schon 40 Jahre Menschen. Das ultimative Fest in der einzigartigen Frauenbadi/Barfussbar mit nahezu 100 Gästen/Teachers & friends weckte alle Sinne. «Adventurous, wild, skillfull - a sacred warrior of the heart» & «Lioness unleashed in this Life Time to speak Love, Light and Joy» waren die Worte von Debbie Rosas, der Nia Gründerin für Myrta



Schorer und in deutscher Sprache sagten viel Gäste: «Dancing Queen, lebensfreudig, einzigartig, dynamisch, lebendig, lebensfroh, inspirierend, leidenschaftlich, powerful, zentriert, spritzig, achtsam, sonnig, charismatisch, weltoffen und ageless».

Das Programm begann mit einer konventionellen Reise in die Vergangenheit, wo Myrta eine Gymnastikausbildung absolvierte, weiter zur Fitness-Industrie als Aerobic Teacher, Body Instruktorin und Inhaberin

des grossen Studios GYMNATA Bodyforming, exklusiv für Frauen (Pionierin dieser Marktlücke vor 30 Jahren bestückt mit DAVID Maschinen mutierte. Sie bot verschiedene Kurse wie Ballett, Modern Dance (durch ihre Tochter Sara) an, machte gleichzeitig eine Ausbildung zur Integrativen Tanz- und Bewegungstherapeutin, Tai Ji / Qi Gong Lehrerin und ist seit 1999 Nia Teacher (diese geniale Fusion-Fitness holte sie als Co-Producerin und Pionierin erstmals mit den Begründern Debbie & Carlos Rosas in die Schweiz) und hat weiter bis heute die wahre

Verbindung mit Nia und Tai Ji gefunden. Myrta Schorer meint: «Nia und Tai Ji sind meine Windpferde und Butterflie, ein spielerischer, fantasievoller Weg zu mehr Kraft, Beweglichkeit, Gesundheit, Balance, Stille, Zufriedenheit und Zentriertheit. Diese Gewissheit, Erfahrung und Freude möchte ich weiterhin mit Menschen teilen und last but not least war und ist dies alles nur möglich, in Zusammenarbeit mit meinen hochmotivierten LehrerInnen und natürlich dank all den begeisterten TeilnehmerInnen.»

Info und weitere Fotos: [www.myrtadeNia.ch](http://www.myrtadeNia.ch)

