

Myrta's Celebration 40 Jahre in Bewegung 1974 bis 2014



Nahezu 100 Gäste feierten in der Barfussbar der Frauenbadi in Zürich mit der seit 34 Jahren in Lindau wohnhaften Bewegungsfrau, Myrta Schorer.

Die Reise begann mit einer konventionellen Gymnastikausbildung. Weiter ging es in die Fitness-Industrie als Aerobic Teacher, Body Instruktorin und später als Inhaberin eines grossen Studios exklusiv für Frauen. Als Pionierin in dieser Marktlücke vor 30 Jahren, bot sie verschiedene Kurse wie Ballett und Modern Dance (durch ihre Tochter) an und absolvierte gleichzeitig eine Ausbildung zur Integrativen Tanz- und Bewegungstherapeutin, Tai Ji-/Qi Gong-Lehrerin und seit 1999 zum Nia-Teacher. Als Pionierin holte Myrta Schorer Nia erstmals mit den Begründern Debbie und Carlos Rosas in die Schweiz unter dem Label myrta deNia.



Myrta Schorer, auch nach 40 Jahren noch voller Freude und Bewegung.

«Nia und Tai Ji sind meine Wind-Pferde und Butterfliege, ein spielerischer, fantasievoller Weg zu mehr Kraft, Beweglichkeit, Gesundheit, Balance, Stille, Zufriedenheit und Zentriertheit. Diese Gewissheit, Erfahrung und Freude möchte ich weiterhin mit Menschen teilen.»

Seit mehr als 10 Jahren bietet Schorer diese zwei Disziplinen jeweils am Donnerstag um 18.30 Uhr (Nia) und um 19.30 Uhr (Tai Ji-/Qi Gong) im Gymnastikraum des Kindergartens in Lindau an.

Eine weitere Passion sind Reisen, fremde Sprachen, fremde Kulturen und Kunst. Deshalb war sie vor 22 Jahren auch Pionierin im Angebot mit Ferienkursen am Meer, in Spanien und der Karibik, die bis heute mit dem Mix «Aktivität und Seele baumeln lassen» in paradiesischer Umgebung höchst beliebt sind. «Meine Vision: Travelling, dancing and transmitting. Yes! Wenn es mir gelingt, in einem Menschen die Lebensfreude zu wecken, bin ich glücklich. Ich liebe es, Menschen anzufeuern, um sich selbst zu finden.»

Willkommen! Bienvenidos! Welcome! Bienvenue!
Weitere Informationen unter www.myrtadenia.ch